Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №30.** **Профессионально важные качества. Личностные особенности**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Тема: Модуль II «Как помочь себе выбрать профессию»

Аудиторное занятие (1 час)

Что такое темперамент? Определение темперамента. Слагаемые темперамента. Темперамент и профессия

Что такое «социальный интеллект»? Слагаемые социального интеллекта: самосознание, самоконтроль, эмпатия, навыки взаимодействия, мотивация. Роль социального интеллекта в профессиональной успешности.

Личностные особенности и выбор профессии (мотивационная беседа). Понятие о самооценке. Завышенная, заниженная и реалистичная самооценки. Эмоциональность и профессиональная успешность.